

Competizioni Sportive Scolastiche 2024/2025

Istituzioni scolastiche secondarie di II grado

PATTINAGGIO ARTISTICO

Programma Tecnico

Specialità libero individuale - Percorsi predefiniti Individuali

Rappresentativa di Istituto

La Rappresentativa di istituto è composta da massimo 4 alunni/e.

Partecipazione

La partecipazione delle Rappresentative scolastiche alle fasi seguenti quella d'Istituto viene stabilita dalla Commissione competente.

Impianti ed attrezzature

Le gare dovranno svolgersi su piste regolamentari (20x40) che possono essere coperte o scoperte. Eventuali deroghe possono essere concesse dall'organo tecnico federale. La manifestazione nazionale dovrà svolgersi obbligatoriamente su pista coperta, salvo deroga dell'organo tecnico federale.

Norme tecniche

La prova individuale consiste nell'esecuzione di un programma libero su base musicale a scelta dell'atleta anche cantata di una durata di 2' (-/+ 10 sec.). Specialità libero individuale: gli atleti saranno suddivisi in base all'età (vedi categoria) e in base al livello di appartenenza (vedi percorsi) e potranno eseguire i seguenti elementi tecnici

PERCORSO BASE:

Salto a piedi uniti verso l'alto (Max 4 salti in tutto il programma); "Apri e chiudi" in avanti (passo catena-limoni); Bilanciato in avanti in posizione verticale con gamba libera flessa avanti (Madonnina o indianino); Piegamento in avanti su due piedi (Carrellino a 2 piedi); Affondo avanti in curva; Trottole verticale a piedi pari (due piedi) (Max 2 trottole)

Tutto il percorso dovrà essere pattinato IN AVANTI

PERCORSO AVANZATO:

Salto a piedi uniti verso l'alto e/o da mezzo giro (Max 8 salti in tutto il programma); Un cerchio pattinato con passo incrociato in avanti; "Apri e chiudi" in avanti e/o indietro (passo catena-limoni); Bilanciato in avanti e/o indietro in posizione verticale con gamba libera flessa av. (Madonnina o indianino); Bilanciato in avanti e/o indietro in posizione orizzontale con gamba libera tesa indietro (Angelo avanti e/o indietro); Piegamento in avanti su un piede (Carrellino a 1 piede); Bilanciato in avanti e/o indietro su filo interno con gamba libera tesa ed incrociata dietro (cigno); Affondo avanti in curva avanti e/o indietro; Mezzaluna (papera); Trottole verticale a piedi pari (due piedi) (Max 2 trottole)

Tutto il percorso può essere eseguito SIA AVANTI CHE INDIETRO

CATEGORIE:

- **Categoria Allievi/e:** nati/e negli anni 2008 – 2009 – 2010 (2011 nei casi di anticipo scolastico)
- **Categoria Juniores m/f:** nati/e negli anni 2006 – 2007

Studenti/sse con disabilità

- **Categoria Allievi/e:** nati/e negli anni 2008 – 2009 – 2010 (2011 nei casi di anticipo scolastico)
- **Categoria Juniores m/f:** nati/e negli anni 2005 – 2006 – 2007

Punteggi e classifiche

I Giudici assegneranno al termine di ogni performance, i punteggi utilizzando il sistema qui sottoindicato:

0.0 elementi non eseguiti

0.1 – 0.9 elementi eseguiti malissimo

1.0 – 1.9 molto scarso

2.0 – 2.9 scarso

3.0 – 3.9 difettosi

4.0 – 4.9 sotto la media

5.0 – 5.9 nella media

6.0 – 6.9 discreto

7.0 – 7.9 buono

8.0 – 8.9 molto buono

9.0 – 9.9 eccellente

10.0 perfetto

I giudici per giudicare le competizioni utilizzeranno il sistema di punteggio 0-10, normalmente usato nelle gare tradizionali.

CLASSIFICA D'ISTITUTO

In base alla classifica finale individuale vengono riconosciuti in ogni gara i seguenti punteggi: 1 punto al 1°, 2 punti al 2°, 3 al 3°, 4 al 4°, 5 al 5° e così via

La classifica di ISTITUTO per la specialità libero individuale si ottiene sommando i punteggi delle classifiche individuali degli alunni

La Rappresentativa di istituto vincente per la specialità libero individuale sarà quella che avrà sommato il minor punteggio.

Casi di parità

In caso di parità tra 2 Rappresentative prevarrà quella in cui i concorrenti risulteranno più giovani.